

PROTOCOL BOCCIA PROGRAMMA SPORTCENTRUM OOKMEER AMSTERDAM

De huidige situatie rondom het Coronavirus (COVID-19) maakt het mogelijk een herstart te maken met het Boccia Paralympisch programma. De start vereist een duidelijk protocol. In dit protocol beschrijven we gedetailleerd de voorwaarden en maatregelen die noodzakelijk zijn om de trainingen van het boccia-programma in Sportcentrum Ookmeer op te starten en te continueren binnen de geldende richtlijnen van het RIVM en de overheid.

1) ALGEMEEN

De volgende basisafspraken zijn geldend voor gebruik van de accommodatie.

- * Alleen sporters, sportassistenten en staf die vooraf zijn geautoriseerd hebben toegang tot de accommodatie en het trainingsveld;
- * Σπορτασσιςτενεν ζιφν υιτςλυιτενδ παρσονεν διε βυιτεν δε σπορτ οοκ αλ διρεχτ χονταχτ ηεββεν μετ δε σπορτερ, βιφποορβεελδ ηυιτςγενοτεν οφ ουδερσ.
- * De hoofdcoach is verantwoordelijk voor de handhaving van de gemaakte afspraken in het protocol;
- * Er kan alleen getraind worden onder begeleiding van de coachingstaf;
- * De sporters en staf komen in trainingskleding naar de accommodatie. Er kan geen gebruik worden gemaakt van een kleedkamer of douches. Bidons worden zoveel mogelijk thuis gevuld.
- * Personeel, ouders (niet zijnde sportassistenten), toeschouwers en niet essentiële stafleden worden niet toegelaten tot de accommodatie.
- * Sporters of staf die niet in staat zijn alle richtlijnen consequent op te volgen worden toegang tot de sportaccommodatie verboden.

2) HYGIËNE

De hygiëneregels van het RIVM worden te allen tijde nageleefd door sporters en staf. Dit betekent:

- * 1,5 meter afstand;
- * Strikte handhygiëne toepassen, inclusief het geregeld wassen met zeep (minimaal 6X per dag), na toiletbezoek, voor en na eten, bij zichtbare verontreiniging. Bij goed wassen is desinfectie niet nodig.
- * Geen fysiek contact.

2.1 Persoonlijke hygiëneregels

- * Volg strikt de richtlijnen van het RIVM;
- * Houd je huis schoon; dagelijks alle deurklinken en het toilet;
- * Laat bij voorkeur boodschappen thuisbezorgen. Gebruik geen contant geld, betaal contactloos;
- * Vermijd gebruik van deurklinken en toiletten in openbare gelegenheden;
- * Beperk sociaal contact zoveel als mogelijk. Houd afstand van mensen en schud geen handen;
- * Vermijd aanraking van het gezicht;
- * Informeer vooraf of er ziekte is. Vermijd situaties met veel mensen;
- * Vermijd fysiek contact met andere sporters of staf. Houd afstand;
- * Vermijd het openbaar vervoer;
- * Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts (38 C°);
- * Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen in jouw huishouden weer volledig hersteld is.

2.2 Trainingen

Om de hygiëne een integraal onderdeel te maken van de trainingen moeten alle aanwezige sporters en staf bij het betreden en verlaten van het trainingsveld een aantal verplichte acties verrichten. Hiervoor is een speciale plaats (hygiënpunt) ingericht naast het trainingsveld. De hygiëneregels zijn duidelijk zichtbaar bij binnenkomst van de trainingsaccommodatie en het trainingsveld evenals de looproutes. We maken een onderscheid in acties tussen het betreden en het verlaten van het trainingsveld en tijdens de training.

Betreden accommodatie en trainingsveld

1. Er is een zichtbare vastgestelde loop/rijroute naar het trainingsveld;
2. Handen grondig wassen met doekjes of handgel;
3. Trainingsvoorbereiding (transfer naar sportstoel, braces etc) zelfstandig of met eigen sportassistent.

Verlaten trainingsveld

1. Schoonmaken ballen en opbergen ballen en overig materiaal zelfstandig of met sportassistent;
2. Handen grondig wassen met doekjes of handgel;
3. Verlaat het trainingsveld via de zichtbare vastgestelde looproute.

Tijdens de training

1. Maximaal 2 sporters per veld met minimaal 2 vakken (= 2 meter) tussenruimte;
2. Altijd 1,5 meter afstand tussen sporters en sporters en staf;
3. Je komt niet bij klachten zoals vermeld onder 2.1;
4. Elke sporter speelt alleen met eigen ballen;
5. Elke sporter gebruikt alleen de eigen bidon/drinkfles;
6. Er worden geen attributen gedeeld;
7. Terugbrengen ballen met ballenraper, ballen worden via de buis teruggerold (geen handcontact met ballen en voldoende afstand).

Hygiënepunt

Naast het trainingsveld is er een hygiënepunt waar de volgende acties plaats vinden.

1. Handen wassen met doekjes of handgel;
 2. Schoonmaken veelgebruikte onderdelen sportstoel (hoepels/banden, remmen, bakje).
- Voor de inrichting van het hygiënepunt is het volgende nodig.

- * 2 tafels;
- * Voldoende schoonmaakmiddelen;
- * Schoonmaakdoekjes;
- * Handschoenen.

Het hygiënepunt zal zo ingericht worden dat er voldoende afstand mogelijk is en dat de attributen door 1 persoon (sporter, sportassistent of coach) aangeraakt worden.

2.3 Gebruik Toilet

De sporters en begeleiding van het boccia gebruiken de aangewezen toiletten. Sporters en staf gaan voor de training eerst nog thuis naar het toilet.

- * Maximaal één gebruiker in de ruimte.
- * Handen wassen na toiletgebruik.

De toiletten worden regelmatig schoongemaakt. Het aangepaste toilet wordt op alle punten die aangeraakt worden (bril, handgrepen, kraan, deurkruk) na elk gebruik schoongemaakt.

2.4 Krachttraining S&C

De krachttraining en S&C vindt plaats in de krachtruimte van de accommodatie. Hier gelden de volgende afspraken.

1. Er is een zichtbare vastgestelde verplichte looproute naar de fitness;
2. De krachttrainingsapparatuur wordt altijd eerst schoon gemaakt voordat het gebruikt wordt.
3. Er kan één persoon trainen op een kracht- of cardioapparaat. Borg hierbij de afstand van 1,5 tot 3 meter ten opzichte van een andere sporter en/of coach.
4. De sporter of sportassistent reinigt na ieder training set de materialen en de apparatuur waarvan hij/zij zojuist gebruik heeft gemaakt. S&C Trainers zien hierop toe.

2.5 Fysiotherapie

De fysiotherapie behandelingen worden in een specifieke fysioleedkamer uitgevoerd vanaf het moment dat dit is toegestaan. De fysiotherapeut neemt alle voorzorgsmaatregelen om besmettingskans te beperken.

3) LOGISTIEK

3.1 Locatie

De trainingsaccommodatie betreft Sportcentrum Ookmeer in Amsterdam, onderdeel van CTO Amsterdam. Zie het bijgevoegde protocol 'Sportcentrum Ookmeer – protocol opstart training Topsportprogramma's VERSIE 4 mei 2020' voor protocol van de accommodatie.
 . Toezichthouder vanuit Sportcentrum Ookmeer is Wibo Wieling.

3.2 Aanreizen

- * Er wordt individueel naar de sportaccommodatie gereisd. Vervoermiddelen worden niet gedeeld met teamgenoten die niet tot dezelfde huishouding horen! Er wordt nooit met het openbaar vervoer gereisd;
- * Sporters en begeleiders verzamelen op de afgesproken tijd (met voldoende onderlinge afstand) voor de hoofdingang en worden binnengelaten door de beheerders (zie protocol Sportcentrum Ookmeer);
- * Na binnenkomst routing volgen naar de sportzaal of S&C ruimte;
- * Sporters en staf komen maximaal 15 minuten voor aanvang van de geplande training binnen in Sportcentrum Ookmeer.

3.3 Trainingsgroep

- * Er wordt getraind met maximaal 2 sporters per veld (75m²) op maximaal 4 velden;
- * Elke sporter werkt gedurende de gehele training met dezelfde coach;
- * Sportassistenten assisteren alleen hun eigen sporter en houden afstand van alle andere sporters en staf;
- * Direct na de training verlaten sporters en staf Sportcentrum Ookmeer via de aangegeven route;
- * Er is altijd een coach aanwezig;
- * Extra attributen voor de trainingen worden alleen door de coaches aangeraakt/klaar gezet.

4) GEACCORDEERDE SPORTERS EN STAF

De volgende sporters (A-status of Selectiestatus), sportassistenten en staf hebben, indien geen klachten zoals vermeld in paragraaf 2.1, toegang tot de boccia trainingszaal in Sportcentrum Ookmeer:

Sporters

1.	(10)(2e)
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	

Sportassistenten

1.	(10)(2e)
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Staf

1.	(10)(2e)
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	